

Les horaires 2023-2024

Les cours se déroulent au Complexe Sportif Francis LESPINET, de LA MONTAGNE



Judo

Années de naissance	Catégorie	L	M	M	J	V
nés en 2016-17	Poussinet(te)s			14H 15H		
nés en 2018 *	éveil-Judo 2			15H 16H		
nés en 2019 *	éveil-Judo 1			16H 17H		
nés en 2014-15	Poussin(e)s		17h15-18 h15			17h15- 18h15
nés en 2012-13	Benjamin(e)s		18h15-19 h15			18h15- 19h15
nés en 2010-11	Minime(s)					
nés en 2007-08-09	Cadet(te)s		19h15-20 h15			19h15- 20h45
nés en 2006 et avant	de Juniors à Vétérans					
à partir de 14 ans **	Jujitsu-Self défense et newaza	20h- 21h30				
à partir de 14 ans **	Taïso - cardio prépa physique				19h -20h	
à partir de 14 ans **	Taïso traditionnel				20h -21h	

Les tarifs 2023-24

	Nbre de cours / semaine	Cotisation	Licence FFJDA ¹	Total ²	Passeport Judo ³
Judo - Jujitsu (Self défense) -Taïso					
2019-18	1	119€	20€	139€	Non
2017-16 (6 - 7 ans)	1	119€	41€	160€	Non
2012-2015 (8 à 12 ans)	2	149€	41€	190€	8€
2011 et avant (13 ans et plus)	1 à 6 maxi	179€	41€	220€	8€
Jujitsu (Self défense) et / ou Taïso					
Ados et Adultes (à partir de 14 ans)	Jujitsu seul Taïso seul	119€	41€	160€	Non
	Taïso + jujitsu	179€	41€	220€	Non

Réductions (non cumulables)

Étudiant

-20€ sur la cotisation club (sur présentation de la carte d'étudiant)

Demandeur d'emploi

-20€ sur la cotisation club (sur présentation d'une attestation Pôle- Emploi)

Famille

2 adhérents d'une même famille – 10€ sur le total des cotisations club

3 adhérents d'une même famille – 20€ sur le total des cotisations club

4 et + adhérents d'une même famille – 30€ sur le total des cotisations club

Scannez pour vous inscrire

